



Інструкція № 38 з безпеки життєдіяльності здобувачів освіти під час проведення занять з футболу на уроках фізичної культури

1. Загальні положення

1.1. Інструкція з безпеки життєдіяльності здобувачів освіти під час проведення занять з футболу на уроках фізичної культури розроблена у відповідності до Закону України "Про охорону праці" (Постанова ВР України від 14.10.1992 № 2694-ХІІ) в редакції від 20.01.2018р, на основі «Положення про розробку інструкцій з охорони праці», затвердженого Наказом Комітету по нагляду за охороною праці Міністерства праці та соціальної політики України від 29 січня 1998 року № 9 в редакції від 30 березня 2017 року, з урахуванням Типового положення про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці, затвердженого наказом Держнаглядохоронпраці України від 26.01.2005 № 15 в редакції від 30 січня 2017 року № 140.

1.2. Інструкція встановлює вимоги безпеки життєдіяльності для учнів 5-11 класів під час проведення занять з футболу на уроках фізичної культури у спортивній залі та на спортивному майданчику, а також виховних заходів та позашкільних занять з предмету фізична культура.

1.3. Дана інструкція з безпеки життєдіяльності розроблена для здобувачів освіти загальноосвітніх шкіл, що виконують на уроках фізичної культури різні вправи по футболу і беруть участь безпосередньо в самій грі.

1.4. Уроки з футболу включають в себе наступні розділи:

- а) Технічна підготовка.
- б) Тактична підготовка.
- в) Швидкісно-силова підготовка:
 - Розвиток стрибучості.
 - Розвиток швидкості.
 - Розвиток реакції.

1.5. До уроків з футболу допускаються здобувачі освіти основної медичної групи, які вивчили інструкцію.

Заняття проводяться на спортивному майданчику та спортивній залі.

1.6. Здобувачі освіти займаються на уроці в спортивній формі і взутті встановленого зразка з урахуванням всіх санітарно-гігієнічних вимог і норм.

1.7. Здобувачі освіти, які не допущені до занять, через відсутність належної спортивної форми, хвороби, погане самопочуття і ін., мають бути присутні на уроці.

Урок починається і закінчується за дзвінком відповідно до розкладу.

2. Вимоги безпеки перед початком заняття футболом на уроці фізкультури

2.1. На перерві здобувачі освіти переодягаються в роздягальнях в належну спортивну форму. У роздягальнях дотримується чистота і порядок.

Кожен клас складає свої речі окремо від іншого.

2.2. Урок починається за дзвінком з шикування.

2.3. Перед вивченням нової теми здобувачі освіти проходять інструктаж з охорони праці, про що робиться запис у відповідному журналі реєстрації проведення інструктажів.

3. Вимоги безпеки на уроці фізкультури під час занять футболом

3.1. На уроках з футболу здобувачі освіти виконують програмні вправи і здають навчальні нормативи, згідно з якими отримують поточні, підсумкові і четвертні оцінки.

3.2. На заняттях з футболу здобувачі освіти виконують наступні вимоги:

- без дозволу вчителя забороняється брати і кидати м'ячі;
- обов'язково виконувати загальну і спеціальну розминку;
- при виконанні вправ з м'ячами, м'ячі передавати точно, не різко, по команді вчителя фізкультури зупиняти м'яч ногою;
- під час роботи з м'ячами бути уважним, зібраним, виконувати команди і розпорядження вчителя фізкультури;
- під час навчальної гри дотримуватися правил, вести себе коректно по відношенню до суперника;
- здобувачам освіти необхідно опанувати основними прийомами поводження з м'ячем на місці і в русі в полегшених умовах і при обліку основних тактичних правил;
- під час технічного тренування учень повинен приділяти однаково увагу розминці і розвитку обох ніг;
- здобувачам освіти займатися тільки на добре підготовленому полі.

3.3. За воротами та в 10 метрах від поля не повинні знаходитися сторонні особи.

3.4. На уроках з футболу здобувачі освіти опановують методи самоконтролю. При поганому самопочутті на уроці фізкультури учень повинен припинити заняття, повідомити вчителя і звернутися в медпункт ліцею.

4. Вимоги техніки безпеки після закінчення заняття футболом

4.1. За командою вчителя фізкультури, здобувачі освіти організовано шикуються в шеренгу.

4.2. Після підведення підсумків, повідомлення оцінок, домашнього завдання, здобувачі освіти зосереджено залишають спортивний майданчик і розходяться по роздягальнях, уникаючи зіткнень.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях при занятті футболом

5.1. В процесі роботи попереджати виникнення аварійних ситуацій:

- не курити в спортивних приміщеннях, роздягальнях, тренажерній кімнаті, хореографічній кімнаті.
- не приносити отруйні речовини і не розпорошувати їх в роздягальнях, спортивних приміщеннях, на території школи;
- не приносити вибухонебезпечні речовини;
- не йти самовільно з уроку;
- не залишатися роздягальнях на час уроку;
- в разі аварійної ситуації, слідувати вказівкам вчителя фізичної культури.

6. Завершальні положення інструкції

6.1. Перевірка і перегляд інструкції з безпеки життєдіяльності здобувачів освіти на заняттях з футболу повинна здійснюватися не рідше одного разу на 5 років.

6.2. Дана інструкція повинна бути достроково переглянута в наступних випадках:

- при перегляді міжгалузевих і галузевих правил і типових інструкцій з охорони праці та техніки безпеки;
- при черговому впровадженні нової техніки і (або) нових технологій;
- за результатами аналізу матеріалів розслідування аварій та нещасних - випадків у ліцеї, а також професійних захворювань;
- на вимогу Державної служби України з питань праці або

Держнаглядохоронпраці України.

6.3. Якщо протягом 5 років з дня затвердження (введення в дію) даної інструкції з безпеки життєдіяльності здобувачів освіти на заняттях з футболу умови не змінюються, то її дія автоматично продовжується на наступні 5 років.

6.4. Відповідальність за своєчасне внесення змін і доповнень, а також перегляд даної інструкції покладається на відповідального за охорону праці співробітника ліцею.

Інструкцію розробив:

Вчитель фізичної культури

УЗГОДЖЕНО:

Інженер з ОП





Щур Б.І

Тетеріна О.В.